

GRUP DE TECNIFICACIÓ

QUÈ ÉS I A QUI VA DIRIGIT

El grup de tecnificació va dirigit als joves d'entre 13 i 18 anys que vulguin practicar l'escalada. No és necessari tenir experiència prèvia en l'escalada per gaudir d'aquesta activitat. Durant el curs aprendrem tots els continguts de progressió i seguretat en l'escalada complementant-ho amb el treball de la condició física. Dividirem el grup segons nivell de coneixement per aconseguir assolir els objectius individuals de cada alumne.

Objectius

1. Aprendre i consolidar les diferents tècniques de l'escalada.
2. Treballar les diferents capacitats físiques, com la força i la resistència.
3. Adoptar un estil de vida saludable i compromís amb el medi natural.
4. Conèixer tots els mecanismes de seguretat en l'escalada.

HORARIS

Es podrà escollir entre un o dos dies a la setmana
de dilluns a divendres
de 18:45 a 20:00h.

El punt de trobada abans i després de la sessió serà a la cafeteria.

TARIFES

	1 DIA	2 DIES
TRIMESTRAL	140€	200€
ANUAL	380€	470€
LLOGUER	45€ / Trimestre	60€ / Trimestre

· En cas d'apuntar a un germà o germana s'aplicarà un 15% de descompte a la quota de l'escola d'aquest.

· A la botiga de Fanatic oferim un pac amb arnés, casc i peus de gat amb descompte per ser de la nostre escola.

· Es obligatori portar el casc a les sessions.

FANATIC

GRUP DE TECNIFICACIÓ

INSCRIPCIÓ

Per inscriure't cal que passeu per recepció o que envieu el formulari d'inscripció a info@fanaticlleida.com.

Aquest el podreu demanar a recepció, per e-mail o buscar-lo a la pàgina web.

Informació important

- No està permesa l'entrada de menors d'edat a la sala fora de l'horari de l'extraescolar.
- Els alumnes que formin part del grup de tecnificació i vulguin escalar fora de l'horari, hauran de fer-ho sempre acompanyats d'un adult i amb la seva corresponent entrada. L'alumne inscrit/a i la persona acompanyant tindran un preu de 7€ cadascú.
- En cas de voler donar-vos d'alta com a soci (mínim 14 anys) caldrà firmar la documentació de responsabilitat adient.

CALENDARI

SETEMBRE '24						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE '24						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE '24						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

DESEMBRE '24						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

GENER '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇ '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MAIG '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIOL '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOST '25						
Dll	Dim	Dmx	Dij	Div	Dis	Diu
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

— Vacances escolars

/ Centre tancat

Primer Trimestre

Segon Trimestre

Tercer Trimestre

