



# CURS DE NIVELL 3: AVANÇAT

## Que és i a qui va dirigit

En el curs de nivell 3, reforçaràs i consolidaràs tots els coneixements adquirits en els cursos de nivell 1 i 2 i, a més, aprendràs les tècniques de progressió avançades i els mecanismes de seguretat i amb corda que et permetran ser totalment autònom/a en l'escalada esportiva i en bloc.

## Objectius i requisits

Per realitzar aquest curs cal haver realitzat amb anterioritat el curs de nivell 2. Els objectius d'aquest curs son:

1. Assegurar i escalar de primer/a amb total autonomia i seguretat.
2. Practicar caigudes i dinamitzar-les correctament en qualsevol situació.
3. Interioritzar i perfeccionar totes les tècniques de progressió existents en l'escalada.
4. Prendre consciència dels errors que afecten la seguretat en l'escalada.
5. Tenir l'oportunitat d'assistir a una sortida a roca amb el grup organitzada per Fanatic.

## Horaris

Els cursos s'inicien periòdicament amb un mínim i màxim de participants. Aquest curs consta de **12 sessions de 90 minuts**.

Aquest curs es realitzarà en grups de dilluns i dimecres o de dimarts i dijous en un horari de **20:30 a 22:00**.

Si us agradaria una altre opció horària poseu-vos en contacte amb [info@fanaticlleida.com](mailto:info@fanaticlleida.com) i intentarem crear un grup fet a mesura.

## Tarifes

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Curs de nivell 3 Soci/a    | 130€ |
| Curs de nivell 3 No Soci/a | 180  |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Sortida a roca (opcional) | 50€ |
|---------------------------|-----|



# CURS DE NIVELL 3: AVANÇAT

## Inclou

- Tècnics/es d'escalada
- Cordes i dispositius de seguretat

## Inscripció

Per inscriure's cal enviar un correu electrònic a [info@fanaticlleida.com](mailto:info@fanaticlleida.com) sol·licitant disponibilitat i plaça. Seguidament us enviarem el full d'inscripció i les dades necessàries per realitzar la paga i senyal (30€) i, d'aquesta manera, reservar la vostra plaça.

## Condicions

Una absència en una sessió avisada amb 24 hores o més d'antelació podrà ser recuperada amb un altre grup.

Els inscrits al curs que no siguin socis podran entrar al centre 15 minuts abans per canviar-se i preparar-se.

Formant part d'aquest curs l'entrada puntual tindrà un preu reduït de **7€**.

En cas de no assistir sense avisar amb un mínim de 48 hores d'antelació la paga i senyal no serà retornada.

